



ARAUDIA LASARTE-ORIAKO III MENDI LASTERKETA JUANLU OROITUZ 2026

LASARTE-ORIA TRAIL MENDI ELKARTEA KIROL KLUBA
(LOTME K.K.)

Eguneratua 28.04.2026



AURKIBIDE

1. DATA ETA LEKUA.....	3
2. IBILBIDEA ETA TRACK-A.....	5
3. PARTE HARTZEA ETA IZEN EMATEA.....	7
4. DORTSALEN BANAKETA.....	10
5. ZERBITUAK.....	12
6. SARIAK.....	13
7. SEINALEZTAPENA.....	14
8. ANOA-GUNEA.....	15
9. DERRIGORREZKO MATERIALA.....	16
10. KONTZOLAK ETA SEGURTASUNA.....	17
11. IGAROTZE DENBORAK.....	18
12. INGURUMENA.....	19
13. ISTRIPUETAKO LAGUNTZA.....	21
14. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA.....	22
15. IRUDI-ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA.....	23
16. ARAUDIA ONARTZEA.....	24



1. DATA ETA LEKUA

2026ko hirugarren **Lasarte-Oriako mendi lasterketa, Juanlu oroitzuz irailaren 27an** burutuko da Lasarte-Orian (Gipuzkoa).

Irteera goizeko **10:00etan Okendo plazan** izango da. Irteera gunean proba hasi baino **30 minutu lehenago** egotea gomendatzen da.





2. IBILBIDEA ETA TRACK-A

Ibilbidea **Benedika** eta **Buruntzako** gailurretara egingo da hurrenez hurren eta orotara **14'5 km** eta **780 metroko desnibel** metatuko bira zirkularra eginez.



DESNIBELA
780+



DISTANTZIA
14,5 KM



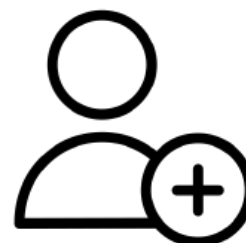
ZAILTASUNA
Erdia



IRTEERA
10:00 H



TRACK
Profila



ADIN LIMIT*
+16

* **Adin-muga:** 16 urtetik gorakoak (karrera-egunean beteak).



Track-a

[Esteka](#) honen bidez ibilbidearen track-a deskarga daiteke.





3. PARTE HARTZEA ETA IZEN EMATEA

Parte hartzea

Izen emate guztiak lasarteoriatrail.eus edo kronoak.com web orriaren bidez egingo dira. Gehienez ere 400 parte-hartzaile ornartuko dira.

Izena emateko epea 2026ko **ekainaren 1tik** (9:00etan) **irailaren 25ra** (23:59an) bitartekoa izango da.

Abuztuaren 31 arte (00:00 h) 22€	Irailaren 1etik - 25era (23:59 h) 26€
--	---

Ez da onartuko epez kanpoko inskripziorik, ezta froga-egunean ere.

16 urtetik gorakoentzako mendi lasterketa (lasterketa egunean betetako urteak).

Parte-hartzaile bakoitzak, izena ematean, **adierazten du fisikoki gai dela izena ematen duen proban parte hartzeko.**



Inskripzio-kuotak eskubide hauek ematen ditu:

- **Lasterketan** parte hartzea.
- **Erantzukizun** zibileko eta kirol-istripuetako aseguru.
- **Hornidura** solidoak eta likidoak.
- **Kamiseta**/oparia, ekitaldiaren oroigarri.
- **Ibiltariaren poltsa** (bertako produktuak eta gure kolaboratzaile eta babesleen opariak). Derrigorrezkoa da ibilaldia osatzea eta dortsala aurkeztea.
- **Sariak**.

Parte-hartzaileek parte-hartze **pertsonalaren dortsala** gordeko dute antolakuntzak eskainitako **zerbitzuez baliatu** ahal izateko (parte-hartzailearen poltsa...).



Ezeztapen

Izen-ematea bertan behera uzteko epea **abuztuaren 30ean** amaituko da betiere ongi arrazoitutako arazo **medikoengatik edo lesioagatik** (medikuaren ziurtagiria aurkeztu behar da).

Irailaren 1etik aurrera EZ DA EZEZTAPENIK ONARTUKO, arrazoa edozein delarik ere.

Antolatzaileek ez dute inolako itzulketarik edo konpentsazio ekonomikorik egin beharko martxalaria kanporatzen badute, edo ibilbidearen zati bat bertan behera uzten edo aldatzen badute.

Ezinbesteko kasuetan, antolatzaileek beretzat gordetzen dute proba bertan behera uzteko eskubidea. Kasu horretan, izena eman duten guztiei itzuliko zaie inskripzio-kuota osoa.



4. DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak honako ordutegietan banatuko dira:

Irailaren 26an (larunbata)

17:00 a 20:00 h

Irailaren 27an (probaren egunean)

08:00 a 09:30 h

 **Kokaleku:** Antonio Mercero areatoan (Okendo plazan ondoan)

Izena ematerakoan **federatuak** direla esanez gero, dortsala jasotzerakoan federazioaren **txartela aurkeztu** beharko dute. Aurkeztu ezean aldea ordaindu beharko du.

Dortsala jasotzeko NANA aurkeztu behar da. Helburua bilketa justifikatzea da, korrikalarien nortasuna ordezte eta aseguruarekin arazorik ez izatea edo proban zehar istripurik ez gertatzea.



Aldatzea, manipulatzeta edo lagatzeta

Ezin da dortsalik aldatu, manipulatu edo utzi. Halakorik gertatuz gero, deskalifikatu egingo da. Antolakuntzak beretzat gordetzen du etorkizunean klubak antolatutako jardueretan parte hartzeko debekua eta legezko ekintzak egitea, bai titularrarentzat, bai arau-hauslearentzat.

Lasterketan izena emateak Araudi hau ezagutzea eta onartzea bermatzen du.

ERABAT **DEBEKATUTA** DAGO DORTSALIK GABE PARTE HARTZEA

DORTSALA IKUSTEKO MODUAN ERAN BEHAR DA



5. ZERBITUAK

Kontsigna

Kontsigna **9:30etatik 13:00etara** egongo da **Antonio Mercero** lokalean (irteeraren ondoan).

Poltsetan baliozko gauzak ez uztea gomendatzen da. Antolatzaileak ez du erantzukizunik izango objekturen bat galduz gero.

Dutxak

Lasarte-Oriako [Maialen Chourraut kiroldegian](#) izango dituzue dutxak 13:00ak arte. Irteera-helmuga gunetik 300 metro eskasera.



6. SARIAK

Gizonezkoen eta emakumezkoen lehen hiru sailkatuentzako sariak egongo dira.

1º. Txapela + Txuleta + 100€

2º. Trofeoa + Baserriko oilasko + Txistorra + 50€

3º. Trofeoa + Untxia + 25€

Sari berezi bat

Gainera, aurtan **sari berezi bat 200 euro** emango diegu Lasterketaren errekorra gainditzen dutenei.

2023ko errekorrak:

Gizona → **IBAI MAKAZAGA** con **1 h 10 min 06 s**

Emakumea → **MARÍA ORDOÑEZ** con **1 h 18 min 45 s**

Inork 2023ko errekorrak gainditzen ez baditu, 200€ko saria 2028ko ediziorako metatuko da. Bi urtean behin antolatzen denez, Mendi Festarekin txandakatuz, mendiaren masifikazioa saihesteko.

Saria jasotzeko, ezinbestekoa izango da saria emateko unean bertan egotea.



7. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, ondo ikusteko moduko **seinaleekin, banderatxoekin** eta **baliza-xingolekin**. Parte-hartzaile bakoitzaren ardura da ibilbidea ezagutzea, aurkitzea eta seinaleztapena jarraitzea. Proba amaitutakoan, seinaleztapen guztiak jasoko dira.

Gomendagarria da seinaleztatutako bidetik ez irtetea, ingurumen-inpaktua eta lurraren higadura minimizatzeko. Seinaleztatutako bidetik ateratzen den parte-hartzaile oro ez da erakundearen ardurapean egongo.

LOTMEaren profil sozialetatik ([Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [Wikiloc](#)) eta [gure webgunean](#) **ibildidearen track-a** emango da

8. ANOA-GUNEA

Ibilbidean anoa-gune bat egongo da, bai joaneko ibilbiderako (4,5 km) bai itzulerako (10 km), **Azkorteko ermitan**. Ano gunean ura, likido isotonikoa, fruta, goxokiak eta barratxoak eskainiko dira.



GARRANTZITSUA

Autosufizientzian egingo da erronka. **Ez da plastikozko edalontzirik egongo jan-edanetan.** Nahitaezkoa da parte-hartzaile bakoitzak, lasterketan zehar, litro erdiko edukierako bere ontzia eramatea.

Okendo plazaren ondoan dagoen irteera-helmuga gunean, ontziak betetzeko iturri bat dago.



9. DERRIGORREZKO MATERIALA

Lasterketan nahitaezkoa izango da **litro erdiko edukiera duen ontzi bat** eramatea. Horrez gain, eguraldiaren arabera, nahitaezkoa izan daiteke zira, haize babeslea edo antzekoa erabiltzea.



10. KONTZOLAK ETA SEGURTASUNA

Antolatzaileek eskubidea dute ibilbidea aldatzeko, desbideratzeko edo mozteko, eta probaren zati bat edo guztia neutralizatzeko, eguraldiagatik edo segurtasunagatik.

Ibilbidearen aldaketa partzial horiek beharrezkoak izanez gero, garaiz jakinaraziko dira klub antolatzailearen kanal ofizialen bidez (Lasarte-Oria Trail).

Kanpo utzi

Lesioagatik edo istripuagatik izan ezik, parte-hartzaileek ez lukete proba kontrolguneetatik kanpo utzi behar. Kontrol horretara iritsi aurretik proba uztea erabakitzen bada, proba ixteko arduradunei edo antolakundeko kideei jakinarazi beharko zaie.

Parte-hartzaile bakoitzaren ardura da proba, ibilbidea eta arauak ezagutzea.

Nahitaez abandonatzea

Antolatzaileek une batez geldiarazi ditzakete parte-hartzaileak, eta martxa uztera behartu, haien egoerak haien osotasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen baditu.

Antolakundeko arduradunek ahalmena izango dute probako arauak hausten dituzten parte-hartzaileak probatik kanporatzeko, baldin eta ezarritako ibilbidea betetzen ez badute, antolatzaileen jarraibideei jaramonik egiten ez badiete edo gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasun gutxiz jokutzen badute.



11. IGAROTZE DENBORAK

Lasterketa egiteko gehieneko denbora 3 ordu eta izango da. Buruntzako gailurrean pasabidea kontrolatuko da, eta parte-hartzaileek gehienez ere 1:45 minutu (8 km) pasatzeko denbora izango dute.

- Distancia total: **14,5 km**
- Tiempo máximo total: **3h (180 min)**
- Punto de control: **km 8 (Buruntza)**
- Tiempo máximo en km 8: **1h 45 min**

Pasatzeko denboran sartzen **EZ** diren parte-hartzaileak **DESKALIFIKATU** egingo dira.

Nolanahi ere, antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute tarteko kronometrajeko kontroletarako ezarritako igarotze-denborak betetzen ez dituzten korrikalariak probatik baztertzeko.

Horretarako, antolakuntzak lasterketa ixteko baliabideak izango ditu.

Deskalifikatutako parte-hartzaile batek lasterketan jarraitzea erabakitzen badu, bere kasa egingo du, eta antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango istripurik gertatuz gero.



12. INGURUMENA

Lasterketa, batez ere, erakargarritasun natural handiko eremuetatik egiten da, eta, beraz, **guztion betebeharra da ingurunea zaintzea. Erabat debekatuta dago zaborra biltzeko guneetatik kanpo edozein motatako hondakinak botatzea.**

Horretarako, zabor-edukiontzia jarriko dira hornitze-puntuetan. Erakundeak eskaintzen duen birziklatze sistema nahitaez erabili beharko da.

Parte-hartzaile guztiek berekin eraman beharko dituzte sortzen dituzten hondakinak (ontziak, paperak, hondakin organikoak...) erakundeak adierazitako eta egokitutako lekuetara.

Arau orokor hori betetzen ez bada, **lasterketatik kanporatuko** da. Bolondresak antolatzaileei horren berri emateko ahalmena izanen dute.

Gainera, jan-edanlekuetan ez da edalontzirik egongo, hondakin gutxiago sortzeko.

Balizatzeko zintak biodegradagarriak dira, eta azken parte-hartzailea igaro eta 5 minutura jasotzen dituzte erratzek.



Iraunkortasunarekiko konpromisoa

LOTME K.K. **ingurumena errespetatzeko konpromisoa du**, eta helburua da antolatzen dituen jarduerak gero eta iraunkorragoak izatea eta igarotzen diren ingurunea gero eta gehiago errespetatzea. Horregatik, edizio bakoitzean probaren aztarna ekologikoa hobetzeko irtenbideak eta dinamikak bilatzen ditugu.

- **Plastikoak kentzea.** 2023ko ediziotik, autosufizientzian egiten da proba. Ez dugu ez ur botilarik ez edalontzirik banatzen hornidura guneeetan. Parte-hartzaile bakoitzak bere botila edo kantineplora berrerabilgarria eraman behar du.
Balizatzeko zintak biodegradagarriak dira, eta azken parte-hartzailea igaro eta 5 minutura jasotzen dituzte erratzek
- **Garraioa.** Udalerritik kanpoko parte-hartzaileen artean garraio publikoaren edo partekatuaren erabilera sustatzen dugu, lasterketara iristeko.
- **Mendiko eragina.** Mendi Festaren (urte bakoitiak) eta Mendi Lasterketaren (urte bikoitiak) ospakizunak txandakatzen ditugu. Helburua da Buruntzan eta klubak antolatutako jarduerak egin ohi diren mendi-eremuetan masifikazioa saihestea.

Hori posible izan dadin, parte-hartzaile guztien laguntza ere behar dugu.



13. ISTRIPUETAKO LAGUNTZA

Parte-hartzaile batek istripua izanez gero, haren lekukoa izanda ere, ahal duen neurrian lagundu beharko dio, betiere bere segurtasunari eragiten ez badio. Baita pasabideen kontroletan gerta daitezkeen ezbeharren berri emateko ere.

Talde medikoari abisatzen dion edozein parte-hartzailek bere iritzia eman eta egoera baloratuko du, eta erabakiak onartu beharko ditu. Osasun zerbitzu ofizialek honako hauek egin ahalko dituzte:

- Lasterketa jarraitzeko gai ez dena geldiaraztera behartzea.
- Arriskugarritzat jotzen den edozein parte-hartzaile ebakuatzea, egokitze jotzen duen bidetik.
- Osasun zentro batera eramatea.

Osasun laguntza

Erakundeak sorospen eta salbamendu zerbitzuak izango ditu ibilbideko punturik estrategikoenetan.



14. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA

Antolatzaileak ez ditu bere gain hartuko arduragabekeria edo axolagabekeriengatik parte-hartzaileek edo beste pertsona batzuek eragin ditzaketen kalteak.

Aseguru horrek probaren garapenaren ondorio zuzen gisa gertatzen diren istripuak estaliko ditu, eta ez du inoiz hartuko honako arrazoi hauengatik: zorigaiztoko edo zuhurtziagabekeria, zabarkeriagatik legeak eta erregelamendu honetako artikulua ez betetzea, ezta proba egiten den tokira eta handik egiten diren joan-etorrietan sortutakoak ere.

Erakundeak ez ditu bere gain hartuko parte-hartzaileei, laguntzaileei, zaleei edo materialei gerta dakizkiekeen kalteen erreklamazio edo eskariak, ez eta erakundeak kontratatutako aseguruen estalduratik kanpo galdu, hondatu edo galdutako materialak ere.

Ofizialki inskribatzen diren parte-hartzaile guztiek **istripuetarako eta erantzukizun zibilerako aseguru poliza** bat izanen dute, antolatzaileek hitzartua.



15. IRUDI-ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA

Erregelamendu hau onartzeak nahitaez esan nahi du parte-hartzaileak **baimena ematen diola erakundeari, irudiak hartzeko eta parte hartzeko zati bat grabatzeko**, eta baimena ematen diola bere **irudia probaren irudia sustatzeko eta zabaltzeko** erabil dezan.

Lasarte-Oria Trail-ek Datu Pertsonalak Babesteko araudia erabat betetzen dela bermatzen du, eta, hala, 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorritz, sinatzailea jakinaren gainean geratzen da eta baimena ematen du bere datuak erakundean dauden fitxategi automatizatueta sartzeko eta fitxategi horiek tratatzeko, kudeaketa administratiboak, komertzialak eta berezkoak diren beste jarduera batzuk garatzeko.

Lasarte-Oria Trail (LOTME KK) klubaren pribatutasun-politikak ziurtatzen du, betiere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezabatzeko eta aurkatzeko eskubideak erabiliko ditzake parte-hartzaile orok, indarrean dagoen legedian ezarritako moduan, administracion@lasarteoriatrail.com-i zuzendutako idazki baten bidez. Klubak berak izango du fitxategiaren ardura.



16. ARAUDIA ONARTZEA

Jarduera honetan izena emateak berekin dakar erregelamendu hau onartzea, eta antolatzailea, Udala, babesleak eta laguntzaileak edozein ezbeharren aurrean erantzukizunetik libre uztea.

Erregelamendu honek aldaketak izan ditzake, antolatzaileek komenigarritzat jotzen badute. Kasu horretan, aldaketak Lasarte-Oria Trail klubeko kanal ofizialen bidez jakinaraziko dira.

Erregelamendu honetan aipatzen ez diren puntuak EMF-FVMren erregelamenduaren bidez egiaztatuko dira.



Lasarte-Oria Trail Mendi Elkartea Kirol Kluba (LOTME K.K.)

Lasarte-Oriako Mendi Lasterketa antolatzailea

direccion@lasarteoriatrail.com

www.lasarteoriatrail.eus

Jarrai gaitzazu

Facebook <https://bit.ly/3foPLBV>

Instagram <https://bit.ly/3bxxSQy>

YouTube <https://bit.ly/2RXY8wm>

Wikiloc <https://bit.ly/lotwikiloc>

Mendi Lasterketa izena emateko <https://www.lasarteoriatrail.eus>

Lasarte-Oria Trail, a 28 de abril de 2026