



2026

# Ofertas y descuentos

Socios/as LOTME

Preparación • Salud • Ropa • Mucho más



# Fisioterapia Osteopatía, Masaje

**45€**

Sesión



**627 742 056**

Jaizkibel Plaza, 7,  
Buruntza Kalea, Bajo.  
20160 Lasarte-Oria



## **Fisioterapia deportiva y traumatólogica, Indiba Activ®, Pilates, Ecografía**

**45€**

Sesión

 **ARALAR**  
FISIOTERAPIA

Independientemente del uso de Indiba, ecógrafo u otras técnicas, el precio siempre es el mismo



**747 485 028**

Plaza Aralar, nº5 Bajo, 20160  
Lasarte-Oria



Profesionales  
especializados en  
**fisioterapia  
deportiva y  
traumatológica, y  
rehabilitación y  
readaptación de  
lesiones.**

 **ARALAR**  
FISIOTERAPIA

Nuestro trabajo manual se ve reforzado con la  
ayuda de la **ecografía** que nos permite **valorar,  
evaluar y tratar** con **más precisión** las **lesiones  
musculares y tendinosas**.

Además, trabajamos con **terapia activa y  
ejercicios** que nos permiten **acelerar y mejorar el  
pronóstico de las lesiones** con el fin de que  
nuestros pacientes vuelvan a su actividad deportiva  
lo antes posible.



# Fisioterapia y recuperación funcional para deportistas

**10%**  
descuento

**50 € hora**  
~~60 €~~

**SENIDE**  
FISIOTERAPIA

Identificarse como  
socio/a LOTME al  
realizar la reserva



**688 852 870**

C/Corta 4, Bajo  
20001 Donostia



## **Servicios incluidos en la Sesión de Fisioterapia**

**SENIDE**  
FISIOTERAPIA

- **Ecografía musculoesquelética** para un diagnóstico preciso.
- **Diatermia y electrólisis** para la aceleración de la recuperación.
- **Neuromodulación** para el tratamiento del dolor y mejora de la función neuromuscular.



# Medicina deportiva

Reconocimiento médico básico o con prueba de esfuerzo  
y tratamiento de lesiones deportivas

Reconocimiento deportivo básico **39,90€\***

Reconocimiento deportivo TBA **80€\***

Tratamiento lesiones deportivas **60€\***

*\*Precio especial Federados*

**Centro Médico  
+ San Martín**

Reservar día, hora y servicio a través de la app del club (Playoff). Se recomienda con 10 días de antelación.

No hay que pagar nada en el centro.

Horario: Lunes a Viernes  
09:30-13:30  
15:30-19:30  
Sábados (1 al mes)  
10:00 - 13:00

**943 27 21 46**

info@centromedicosanmartin.com

C/San Martín 46 - 1B  
20005 Donostia



# Medicina deportiva

## Reconocimiento médico deportivo básico

**39,90€**

**54€**

- Anamnesis médico-deportiva.
- Antropometría y composición: peso, talla, envergadura, porcentaje de grasa...
- Exploración general: cardiovascular, respiratorio, locomotor...
- Test de flexibilidad.
- Informe médico con los resultados
- Certificado de aptitud.

**Centro Médico**  
**San Martín**

## Tratamiento de lesiones deportivas

**60€**

**75€**

- Diagnóstico de lesiones.
- Capacitaciones y asesoría médica deportiva para la prevención de lesiones deportivas.
- Prescripción y asesoría del ejercicio
- Asesoría en la rehabilitación de las lesiones.

## Reconocimiento médico deportivo TBA

**80€**

**100€**

- Anamnesis médica-deportiva.
- Antropometría y composición: peso, talla, envergadura, porcentaje de grasa...
- Exploración general: cardiovascular, respiratorio, locomotor...
- Test de flexibilidad.
- **Test de esfuerzo sobre tapiz rodante.**
- Informe médico con los resultados
- Certificado de aptitud.



# Osteopatía y terapias manuales

**45€**

Sesión

**Aritz  
López**

## Osteopatía

- Muscoesquelética
- Visceral
- Craneal
- Pediátrica



**662 341 038**

C/Zumaburu 7  
20160, Lasarte-Oria



# Centro Talaso-Sport

**10%**  
descuento



- Entradas al Circuito de Talasoterapia y Gimnasio
- Tratamientos Individuales de Salud y Relax

*Descuentos NO aplicables sobre promociones, tarifas reducidas, bonos o experiencias*



**943 45 88 56**

Paseo de la Concha  
Edificio La Perla,  
20007 Donostia



# Tienda online deportiva

**15%**  
descuento



Aplicable en toda su página y también a rebajas, ofertas y liquidaciones

**Accede al código  
en la app del club  
(Playoff)**



# Gimnasio

**30%**  
descuento



**GYM SAITO**

En todas las cuotas.  
Excepto entrenos  
personales y kids  
(Zumba, Jumping,  
Kick Boxing)



**943 57 53 95**

Plaza Jaizkibel 9  
20160 Lasarte-Oria



# Gimnasio

## **Musculación**

- Máquinas guiadas
- Zona de peso libre
- Zona de cardio
- Zona de estiramientos



**GYM SAITO**

## **Clases grupales**

- Crosstraining
- Espalda sana
- Bodyfitness
- Spinning
- Jumping
- Pilates
- Slow
- Aerobic Step
- Kick Boxing
- Combat
- Zumba
- Core
- GAP



# Actividades LOTME

## **Marcha Familiar**

Gratis

## **Mendi Festa Memorial Juanlu**

Descuento · Prioridad

## **Salidas de montaña y actividades del club**

Descuento · Prioridad

## **Subida Txindoki**

Gratis



Hazte Socio/a

# ¡ÚNETE A LOTME K.K.!

Lasate-Oria Trail Mendi Elkartea Kirol Kluba



**Teléfono (WhatsApp)**

623 030 373



**Correo**

[direccion@lasarteoriatrail.com](mailto:direccion@lasarteoriatrail.com)



**Web**

[lasarteoriatrail.eus](http://lasarteoriatrail.eus)



**App**

Playoff (iOs, Android)

**¡Fedérate!** También gestionamos tu licencia federativa  
en la disciplina de montaña que quieras