



2026

Ofertas y descuentos

Socios/as LOTME

Preparación • Salud • Ropa • Mucho más



Fisioterapia Osteopatía, Masaje

45€
Sesión



627 742 056

Jaizkibel Plaza, 7,
Buruntza Kalea, Bajo.
20160 Lasarte-Oria



Fisioterapia deportiva y traumatológica, Indiba Activ[®], Pilates, Ecografía

45€
Sesión



Independientemente del uso de Indiba, ecógrafo u otras técnicas, el precio siempre es el mismo



747 485 028

Plaza Aralar, nº5 Bajo, 20160
Lasarte-Oria



Profesionales
especializados en
**fisioterapia
deportiva y
traumatológica, y
rehabilitación y
readaptación de
lesiones.**



Nuestro trabajo manual se ve reforzado con la ayuda de la **ecografía** que nos permite **valorar, evaluar y tratar** con **más precisión** las **lesiones musculares y tendinosas**.

Además, trabajamos con **terapia activa y ejercicios** que nos permiten **acelerar y mejorar el pronóstico de las lesiones** con el fin de que nuestros pacientes vuelvan a su actividad deportiva lo antes posible.



Fisioterapia y recuperación funcional para deportistas

10%
descuento

50 € hora
~~60 €~~

SENIDE
FISIOTERAPIA

Identificarse como
socio/a LOTME al
realizar la reserva



688 852 870

C/Corta 4, Bajo
20001 Donostia



Servicios incluidos en la Sesión de Fisioterapia

SENIDE
FISIOTERAPIA

- **Ecografía musculoesquelética** para un diagnóstico preciso.
- **Diatermia y electrólisis** para la aceleración de la recuperación.
- **Neuromodulación** para el tratamiento del dolor y mejora de la función neuromuscular.



Medicina deportiva

Reconocimiento médico básico o con prueba de esfuerzo
y tratamiento de lesiones deportivas

Reconocimiento deportivo básico **39,90€***

Reconocimiento deportivo TBA **80€***

Tratamiento lesiones deportivas **60€***

**Precio especial Federados*

Centro Médico
+ San Martín

Reservar día, hora y servicio a través de la app del club (Playoff). Se recomienda con 10 días de antelación.

No hay que pagar nada en el centro.

Horario: Lunes a Viernes
09:30-13:30
15:30-19:30
Sábados (1 al mes)
10:00 - 13:00

943 27 21 46

info@centromedicosanmartin.com

C/San Martín 46 - 1B
20005 Donostia



Medicina deportiva

Reconocimiento médico deportivo básico **39,90€** ~~54€~~

- Anamnesis médico-deportiva.
- Antropometría y composición: peso, talla, envergadura, porcentaje de grasa...
- Exploración general: cardiovascular, respiratorio, locomotor...
- Test de flexibilidad.
- Informe médico con los resultados
- Certificado de aptitud.

Centro Médico
+ San Martín

Tratamiento de lesiones deportivas **60€** ~~75€~~

- Diagnóstico de lesiones.
- Capacitaciones y asesoría médico deportiva para la prevención de lesiones deportivas.
- Prescripción y asesoría del ejercicio
- Asesoría en la rehabilitación de las lesiones.

Reconocimiento médico deportivo TBA **80€** ~~100€~~

- Anamnesis médico-deportiva.
- Antropometría y composición: peso, talla, envergadura, porcentaje de grasa...
- Exploración general: cardiovascular, respiratorio, locomotor...
- Test de flexibilidad.
- **Test de esfuerzo sobre tapiz rodante.**
- Informe médico con los resultados
- Certificado de aptitud.



Osteopatía y terapias manuales

45€
Sesión

**Aritz
López**

Osteopatía

- Muscoesquelética
- Visceral
- Craneal
- Pediátrica



662 341 038

C/Zumaburu 7
20160, Lasarte-Oria



Centro Talaso-Sport

10%
descuento



- Entradas al Circuito de Talasoterapia y Gimnasio
- Tratamientos Individuales de Salud y Relax

Descuentos NO aplicables sobre promociones, tarifas reducidas, bonos o experiencias



943 45 88 56

Paseo de la Concha
Edificio La Perla,
20007 Donostia



Tienda online deportiva

15%
descuento



Aplicable en toda su página y también a rebajas, ofertas y liquidaciones

Accede al código en la app del club (Playoff)



Gimnasio

30%
descuento



GYM SAITO

En todas las cuotas.
Excepto entrenos
personales y kids
(Zumba, Jumping,
Kick Boxing)



943 57 53 95

Plaza Jaizkibel 9
20160 Lasarte-Oria



Gimnasio

Musculación

- Máquinas guiadas
- Zona de peso libre
- Zona de cardio
- Zona de estiramientos



GYM SAITO

Clases grupales

- | | |
|-----------------|----------------|
| • Crosstraining | • Aerobic Step |
| • Espalda sana | • Kick Boxing |
| • Bodyfitness | • Combat |
| • Spinning | • Zumba |
| • Jumping | • Core |
| • Pilates | • GAP |
| • Slow | |



Actividades LOTME

Marcha Familiar

Gratuita

Mendi Festa Memorial Juanlu

Descuento • Prioridad

Salidas de montaña y actividades del club

Descuento • Prioridad

Subida Txindoki

Gratuita



Hazte Socio/a

¡ÚNETE A LOTME K.K.!

Lasarte-Oria Trail Mendi Elkarte Kiroi Kluba



Teléfono (WhatsApp)

623 030 373



Correo

direccion@lasarteoriatrail.com



Web

lasarteoriatrail.eus



App

Playoff (iOs, Android)

¡Fedérate! También gestionamos tu licencia federativa
en la disciplina de montaña que quieras