



ARAUDIAK IV LASARTE-ORIAKO FAMLIA IBILALDIA 2025

LASARTE-ORIA TRAIL MENDI ELKARTEA KIROL KLUBA
(LOTME K.K.)

Eguneratu 27.01.2025



AURKIBIDE

1. AURKEZPENA.....	3
2. DATA ETA LEKUA.....	4
3. IBILBIDEA.....	6
4. PARTE-HARTZEA ETA INSKRIPZIOAK.....	7
5. SEINALEAK.....	9
6. HORNIDURA.....	10
7. ZOZKETAK ETA HAMAIKETAKO.....	11
8. KONTROLAK ETA SEGURTASUNA.....	12
9. INGURUMENA.....	13
10. SEGURTASUNA.....	14
11. ISTRIPUETAKO LAGUNTZA.....	15
12. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA.....	16
13. IRUDI ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA.....	17
14. ARAUDIA ONARTZEA.....	18



1. AURKEZPENA

Lasarte-Oria Trail (LOTME K.K.) kirol taldeak Familia Martxaren IV Edizioa antolatu du, 2025eko **ekainaren 22an. Erdi-mendiko mendi-ibilien irteera bat da, lehiakorra ez dena.** Lasarte-Oriako San Pedro jaietan kokatua. Nahi duten eta adin mugarik gabe ibiltzeko gai direla uste duten pertsona guztientzat zabalik.

Izen-ematea doakoa da. Ez da ez denborarik ez sailkapenik egongo. Gure helburua da Lasarte-Oriako **ingurune naturalaz gozatzea, lagunekin, familiakoekin, maskotekin edo bakarka**, giro lasai eta adeitsuan. Oinez egingo da.

Ibilaldian parte hartzen duten **adingabeek** behar bezala izena emanda egon beharko dute, aseguruak istripua gertatuz gero estali ahal izateko. Gainera, adingabeek **pertsona heldu batekin joan beharko dute** une oro, eta haien arduraduna izango da.

Maskota daramatenek **lotuta** eraman beharko dute ibilaldiaren ibilbide osoan.



2. DATA ETA LEKUA

Lasarte-Oriako Familia Martxaren IV Edizioa 2025eko **ekainaren 22an**, igandea, ospatuko da Lasarte-Orian (Gipuzkoa) 9:00etatik aurrera. LOTME Kirol Klubak antolatuta, Lasarte-Oriako Udalarekin lankidetzan, **12 km** eta 500 metroko desnibel positiboa duen **mendi ibilaldia** da.

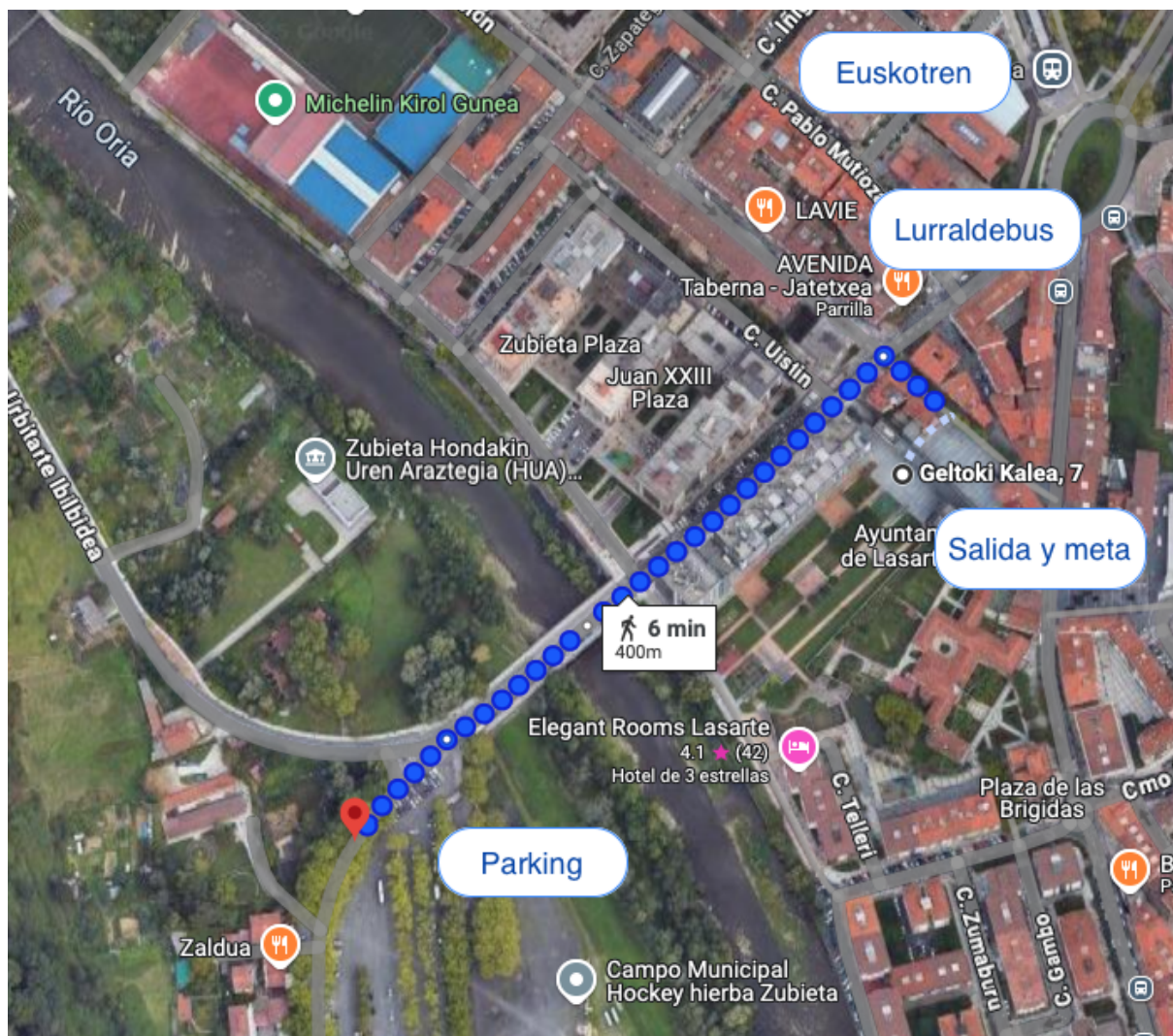
- **Irteera ordua:** 9:00 h
- **Dortsalen banaketa:** 8:00etatik 9:00etara, Antonio Mercero gunearen ondoan
- **Distantzia:** 12 km
- **Hornidura:** 1 (Azkorte baseliza)
- **Zailtasuna:** Ertaina-baxua
- **Plaza kopurua:** 200
- **Prezioa:** Doan
- **Track:** [Familia ibilaldia](#)

Proba hasi baino 30 minutu lehenago Okendo plazan dagoen irteera-gunean egotea gomendatzen dugu.

Nola iritsi: autobusa, trena edo autoa

Lasarte-Oria Trailetik **garraio publikoa erabiltzea gomendatzen diegu herritik kanpoko partaideei**. [Euskotreneko](#) topoaren geltokia eta [Lurraldebuseko](#) autobusaren geltokia [Okendo plazatik](#) pasabide batera daude, Mendi Festako bi martxen irteera-lekura.

Auto partikularra erabili behar duzuenontzat, gogoratu **aparkaleku publiko** zabala dagoela Hipodromorako sarbidean. Era berean, irteeratik 400 metrora.





3. IBILBIDEA

Probaren ibilbidea zirkularra izango da, Lasarte-Oriako Okendo plazatik irten eta Buruntza mendira igota.

- **Ezaugarriak.** 12 kilometroko eta 500 metroko desnibel positiboko ibilaldi familiarra. Nahiko ibilaldi laburra da, mendiko bide eta bidezidorretatik doa, eta, zati batean, asfaltoz.
- **Zailtasuna.** Ibilbideaz gozatzeko nolabaiteko forma fisikoa izatea gomendatzen dugu. **Zailtasun tekniko ertaineko edo ertaineko mendi-martxa.** Buruntza (443 m) mendian gailurra egingo dugu.
- **Track del recorrido** el mismo de la edición del año pasado. Podéis consultar el track en nuestro perfil de [Wikiloc](#).
- **Martxa egiteko** gehieneko denbora **5 ordukoa** izango da. Pasabide kontrol bat egongo da Buruntza tontorrean.
- **Indikazioak.** Erakundearen argibideei eta erratzei kasu egin behar zaie uneoro, parte-hartzaile bat eragotzi edo martxatik kentzeko ahalmena izango baitute.

Erakundearen aginduak gorabehera, ibilbideari jarraitzea erabakitzen baduzu, zure kontura eta arriskura egingo duzu. Erakundeak ez du inolako erantzukizunik istripua edo lesioa gertatuz gero.



4. PARTE-HARTZEA ETA INSKRIPZIOAK

Parte hartzea

Ibilaldian **adingabeek parte hartu ahal izango dute**, BETI heldu arduradun baten kontura, baldin eta adingabeak martxa egiteko duen gaitasuna baloratu badu.

DOAKO izen-emateak

Izen-ematea doakoa da eta online bakarrik egingo da. Izena emateko epea **maiatzaren 1etik ekainaren 19ra** egongo da zabalik gure [webgunean](#) edo Zirkuituan. 200 dortsal egongo dira irteerarako.

Inskripzioaren barruan sartzen dira:

- Martxan parte hartzea
- Istripu eta erantzukizun zibileko aseguruia
- Hornidura
- Kirol materialaren eta hamaiketakoaren zozketa presentziala

Ez da onartuko epez kanpoko inskripziorik, ezta froga-egunean bertan ere.



Antolaketa ahalegina

Familiaren martxa antolatzeak berekin dakar **hilabete batzuetako lana eta gestioak egitea klubaren eta boluntarioen aldetik**. Irabazi-asmorik gabeko elkarteak garenez, denok eskaintzen diogu **gure denbora librearen ibilaldiaren prestaketari**. 2019an klub hau sortu genueneko ilusio eta motibazio berarekin. Gure pasioa da, eta egun hau parte hartzen dutenekin partekatzea da pizgarriarik onena.

Lan horiek areagotu egiten dira aurreko egunetan, **inskripzio-txartelak, kortesiazko poltsak, kamisetak, hamaiketakoa biltegiratzea eta prestatzea** (izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera), balizatzea, belar-sastrakak garbitzea eta ibilbidea garbitzea... **eta eguneko berezko zereginak prestatuz**: eskaleak hartzea, hornidura, karpak instalatzea, irteera-eremua, segurtasuna, laguntza, kontrolak eta azken hamaiketakoa.

Badakigu meteorologia oso faktore garrantzitsua dela parte hartzeko orduan. Are gehiago haurrak apuntatuta daudenean. Familiaren Martxan **izena ematen duzunean ekintza horrekin lotutako konpromisoaz jabetzea nahi dugu**.



5. SEINALEAK

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da kartel adierazleekin, banderatzeko laranjekin eta behar bezala ikusteko moduko baliza-zintekin. Antolakuntzako kideak zeharkaldiaren puntu garrantzitsuenetan banatuta egongo dira.

Gomendagarria da seinaleztatutako bidetik ez irtetea, ingurumen-inpaktua eta lurraren higadura minimizatzeko. Seinaleztatutako bidetik ateratzen den parte-hartzaile oro ez da erakundearen ardurapean egongo.

Antolakuntzaren profil sozialek ([Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [Wikiloc](#)) **ibilbidearen tracka** erraztuko dute

6. HORNIDURA

Ibilbidean zehar hornidura puntu bat egongo da joanekoan **Azkorteko ermitan**:

📌 **4,5 kilometroa** – Lehen hornidura (joanekoa)

📌 **7,5. Kilometroa** – Bigarren hornidura (buelta)

Puntu honetan, parte-hartzaileei funtzio energetikoa eta hidratatzailea duten produktu solidoak eta likidoak eskainiko zaizkie.

Autosufizientzian egingo da martxa, hau da, **ur-botilatxoak ez dira banatuko horniduran**. Ahalik eta plastiko gutxien kontsumitu nahi dugunez, parte-hartzaile bakoitzak bere botila eramatea gomendatzen dugu, horniduran betetzeko.

Parte-hartzaile bakoitzak ura eramatea gomendatzen dugu, behar bezala hidratatzeko, eta osagarri solidoak, behar izanez gero.



7. ZOZKETAK ETA HAMAIKETAKO

Familia Ibilaldian parte hartzen duten guztiek **kontrol-txartela Buruntzan eta proba amaitzen dutenek** Klubeko materialaren zozketan parte hartzea, bai eta emandako oparien zozketan ere enpresa laguntzaileak.

Ibilaldia amaitzean jakingo duzu irabazleetako bat izan zaren zozketa, eta une horretan bertan jaso beharko duzu saria. **Sariak** irteera eta helmugako zerbitzu-karpan banatuko dira.

Proba amaitu ondoren, **hamaiketakoa partekatzera gonbidatzen zaituztegu** gainerako parte-hartzaileak, boluntarioak eta klubeko kideak. Se Antonio Mercero espazioaren ondoan ospatuko da, martxan parte hartu dutenentzako antolaketa.



8. KONTROLAK ETA SEGURTASUNA

Antolakuntzak **kontrol-puntu bat ezarriko du Buruntzako gailurrean**, eta nahitaezkoa izango da bertatik igarotzea, pasoko txartela zigilatzeko.

Parte-hartzaileek parte hartzeko txartela gordeko dute antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuez baliatu ahal izateko (parte-hartzailearen poltsa, zozketak...).

Ibilbidea osatzeko **5 orduko gehieneko denbora** ezartzen da parte-hartzaileentzat. Helburua proba ahalik eta ondoen egituratzea da, eta arreta eta segurtasuna optimoak izatea.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du proba gelditzeko, aldatzeko edo eteteko eskubidea, eguraldiagatik edo segurtasun-arrazoiengatik.

Lesio edo istripuagatik izan ezik, parte-hartzaileek ez dute proba kontrolguneetatik kanpo utzi behar. Kontrol horretara iritsi aurretik proba uztea erabakitzen bada, probaren itxieraren arduradunei edo antolakuntzako kideei jakinarazi beharko zaie.

Nahitaez utzi behar da. Erakundeak uneoro parte-hartzaileak geldiaraz ditzake uneko egoerak bere osotasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen duela uste badute, eta egoerak hala eskatzen badu, parte-hartzailea ibilaldia uztera behar dezake.

9. INGURUMENA

Ibilaldiaren gehiengoa erakargarritasun natural handiko eremuetan egiten da, eta, beraz, guztion **betebeharra da ingurua zaintzea. Erabat debekatuta dago hondakinak berau biltzeko guneetatik kanpo botatzea.**

Horretarako, zabor-edukiontzia jarriko dira hornidura-guneetan. Nahitaezkoa izango da erakundeak eskaintzen duen birziklatze-sistema erabiltzea.

Parte-hartzaile orok berekin eraman beharko du sortzen duen edozein hondakin (maskarak, ontziak, paperak, hondakin organikoak), erakundeak adierazitako eta gaitutako puntuetaraino.

Arau orokor hori ez betetzea martxatik kanporatzeko arrazoia izango da. Boluntarioek erakundeari horren berri emateko ahalmena izango dute.

10. SEGURITASUNA

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbidea aldatzeko eta proba osoa edo zati bat neutralizatzeko eskubidea, eguraldiak edo ustekabeko beste inguruabar batzuek hala eskatzen badute.

Ibilbide aldaketa partzial hauek beharrezkoak izanez gero, garaiz jakinaraziko dira Lasarte-Oria Trail talde antolatzailearen kanal ofizialen bidez.

Erretiratuz gero, parte-hartzaileek kontrol-puntu hurbilenari jakinarazi beharko diote.

Parte-hartzaile bakoitza proba, ibilbidea eta arauak ezagutzeaz arduratzen da.



11. ISTRIPUETAKO LAGUNTZA

Parte-hartzaile batek istripua izanez gero, haren lekukoa izanda ere, ahal duen neurrian lagundu beharko dio, betiere bere segurtasunari eragiten ez badio. Baita pasabideen kontroletan gerta daitezkeen ezbeharren berri emateko ere.

12. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA

Antolatzaileak ez ditu bere gain hartuko arduragabekeria edo axolagabekeriengatik parte-hartzaileek edo beste pertsona batzuek eragin ditzaketen kalteak.

Ofizialki inskribatzen diren parte-hartzaile guztiek istripuetarako eta erantzukizun zibilerako aseguru poliza bat izanen dute, antolatzaileek hitzartua. Aseguru horrek probaren garapenaren ondorio zuzen gisa gertatzen diren istripuak estaliko ditu, eta ez du inoiz hartuko honako arrazoi hauengatik: zorigaiztoko edo arazo sorra, zuhurtziagabekeria, zabarkeria, legeak eta erregelamendu honetako artikulua ez betetzea, ezta proba egiten den tokira eta handik egiten diren joan-etorrietan sortutakoak ere.

Izena eman duten pertsona guztiek **erantzukizun zibileko eta istripuetako aseguru**a izango dute probaren egunean.

Erakundeak ez ditu bere gain hartuko parte-hartzaileei, laguntzaileei, zaleei edo materialei gerta dakizkiekeen kalteen erreklamazio edo eskariak, ez eta erakundeak kontratatutako aseguruaren estalduratik kanpo galdu, hondatu edo galduz gero gerta dakizkiekeen materialak ere.

13. IRUDI ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA

Erregelamendu hau onartzeak nahitaez esan nahi du parte-hartzaileak **baimena ematen diola erakundeari, irudiak hartzeko eta parte hartzeko zati bat grabatzeko**, eta baimena ematen diola bere **irudia probaren irudia sustatzeko eta zabaltzeko erabil dezan**.

Lasarte-Oria Trail-ek Datu Pertsonalak Babesteko araudia erabat betetzen dela bermatzen du, eta, hala, 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorritz, sinatzailea jakinaren gainean geratzen da eta baimena ematen du bere datuak erakundean dauden fitxategi automatizatueta sartzeko eta horiek tratatzeko, kudeaketa administratiboak, komertzialak eta berezkoak diren beste jarduera batzuk garatzeko erabil daitezen.

Lasarte-Oria Trail (LOTME KK) klubaren pribatutasun-politikak ziurtatzen dizu, betiere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezabatzeko eta aurkatzeko eskubideak erabiliko dituzula, indarrean dagoen legedian ezarritako moduan, administracion@lasarteoriatrail.com-i zuzendutako idazki baten bidez. Klubak berak izango du fitxategiaren ardura.

14. ARAUDIA ONARTZEA

Jarduera honetan izena emateak berekin dakar erregelamendu hau onartzea, eta antolatzailea, Udala, babesleak eta laguntzaileak edozein ezbeharren aurrean erantzukizunetik libre uztea.

Erregelamendu honek aldaketak izan ditzake, antolatzaileek komenigarritzat jotzen badute. Kasu horretan, aldaketak Lasarte-Oria Trail klubeko kanal ofizialen bidez jakinaraziko dira.

Erregelamendu honetan aipatzen ez diren puntuak EMF-FVMren erregelamenduaren bidez egiaztatuko dira.



Lasarte-Oria Trail Mendi Elkarte Kiroi Kluba (LOTME K.K.)

Lasarte-Oriako Familia Ibilaldiaren antolatzailea

direccion@lasarteoriatrail.com

www.lasarteoriatrail.eus

Jarraitu

Facebook <https://bit.ly/3foPLBV>

Instagram <https://bit.ly/3bxxSQy>

YouTube <https://bit.ly/2RXY8wm>

Wikiloc <https://bit.ly/lotwikiloc>

Web [https://www.lasarteoriatrail.eus](http://www.lasarteoriatrail.eus)

Lasarte-Oria Trail, 2025eko urtarrilaren 1a