



2025 LASARTE-ORIAKO VI MENDI FESTA ARAUDIA

LASARTE-ORIA TRAIL MENDI ELKARTEA KIROL KLUBA
(LOTME K.K.)

Eguneratua 27.01.2025



AURKIBIDE

1. AURKEZPENA.....	3
2. EGUNA ETA LEKUA.....	4
3. IBILBIDEA.....	6
4. PARTE HARTZEA ETA IZEN EMATEA.....	9
5. SEINALEZTAPENA.....	13
6. HORNIDURA GUNEAK.....	14
7. KONTROLA ETA SEGURTASUNA.....	15
8. INGURUMENA.....	17
9. SEGURTASUNA.....	19
10. OSASUN LAGUNTZA.....	20
11. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA.....	21
12. IRUDI ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA.....	22
13. ERREGELAMENDUA ONARTZEA.....	23



1. AURKEZPENA

LOTME Kirol Klubak, Lasarte-Oriako Udalarekin lankidetzan, **VI. Mendi Festa** antolatzen du, **irailaren 28an** Lasarte-Orian egiten den mendi martxa. Ekitaldiak bi mendi ibilbideren artean aukeratzeko aukera eskaintzen die parte-hartzaileei: [motza 15 km](#) eta [luzea 30 km](#).

Mendi Festaren helburua **mendiko kirol jarduera osasuntsua, ludikoa eta ez-lehiakorra sustatzea da** (denborarik eta sailkapenik gabe), Lasarte-Oriako ingurune naturala ezagutaraztea eta herriko merkataritza eta bizitza soziala dinamizatzen laguntzea.

Mendi Festako partaide bakoitza bizirik egotea nahi dugu eta mendiarekin bere estiloan erlazionatzea: **korrika, saltoka, oinez...** Bere erritmoan, banaka, bikoteka, familian edo taldean. Beti **ingurumena** eta gainerako parte-hartzaileak **errespetatzeko** premisarekin.

1.500 lagunek baino gehiagok parte hartu dute 2019tik **Buruntzaldeko** mendi martxa herrikoi honen edizioetako batean.

2024tik **bi urtean behin** egiten da, eta [Juanlu memorialarekin](#), Lasarte-Oriako mendi lasterketa



2. EGUNA ETA LEKUA

Lasarte-Oriako **Mendi Festaren VI. edizioa** 2025eko **irailaren 28an**, igandean, ospatuko da Lasarte-Orian (Gipuzkoa) eta bere inguru natural hurbilean. 7:00etatik aurrera irteerak izango dira Okendo plazatik.

- **Luzea irteera:** 07:00 h
- **Motza irteera:** 09:00 h

Kontrol-txartelak [Okendo plazan](#) jasoko dira proba bakoitza egin baino **30 minutu lehenago**.

Kontrol-txartela jasotzeko, nahitaezkoa izango da NANA aurkeztea, edo, federatuta egonez gero, Federazioaren txartela.

3. IBILBIDEA

Probak bi ibilbide izanen ditu, Lasarteko Okendo plazan hasi eta bukatuko direnak:

Martxa Luzea: 30 km eta 1600+

Forma fisiko ona eta mendian esperientzia duten 16 urtetik gorako pertsonentzat (lasterketa egunean beteak). **Buruntza – Belkoain - Atxulondo eta Andatza** gailurra egingo dugu.



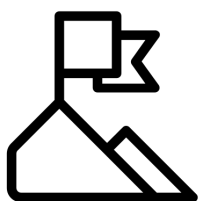
DESNIBELA
1600+



DISTANTZIA
30 KM



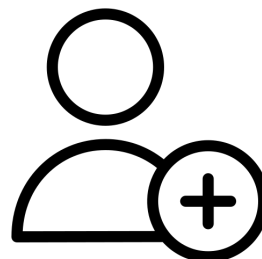
ZAILTASUNA
Handia



IRTEERA
07:00 H



TRACK
Profila



ADIN LIMIT*
+16

* **Adin-muga:** 16 urtetik gorakoak (karrera-egunean beteak)..

Martxa Motza: 15 km eta 620+

Ibilbideaz goatzeko nolabaiteko forma fisikoa izatea gomendatzen dugu.

Zailtasun ertaineko mendi-martxa. **Andatza** mendian egingo dugu gailurra (562 m).

Zailtasun ertaineko profila duen ibilbidea da, lurrezko eta harrizko pistak dituen zementuzko hasierako tarte batez osatua, ondoren larre eta baso eremuetara pasatzeko. Ibilbideaz goatzeko forma fisiko jakin bat izatea gomendatzen da.



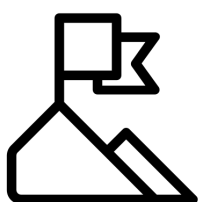
DESNIBELA
620+



DISTANTZIA
15 KM



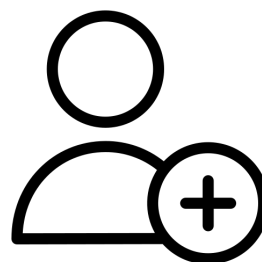
ZAILTASUNA
Ertaina



IRTEERA
09:00 H



TRACK
Profila



ADIN LIMIT*
Ez



Muga denbora

Ibilbidea osatzeko, partaideentzako denbora-muga bat ezartzen da. Helburua proba ahalik eta ondoen egituratzea da, eta arreta eta segurtasuna optimoak izatea.

- Motza **5 ordu**
- Luzea **8 ordu**

Parte-hartzailerren bat ezarritako denboran iristen ez bada, probatik kanpo geratuko da, eta ibilbidearekin jarraitzeko aukera emango dio (bere erantzukizun osoaren pean) edo Okendo plazako helmugaraino eramateko aukera.

Erakundearen argibideei eta **erratzei** kasu egin behar zaie uneoro, parte-hartzaile bat eragotzi edo martxatik kentzeko ahalmena izango baitute.

Parte-hartzaile bakoitza arduratzen da proba, ibilbidea eta arauak.



4. PARTE HARTZEA ETA IZEN EMATEA

Parte hartzea

Izena emateko epea **uztailaren 1ean** irekiko da, 9:00etan, eta **irailaren 25ean** itxiko da, 23:59an. Izen emateak [klubaren webgune ofizialean](#) edo [Zirkuituan](#) bakarrik egingo dira. 400 parte-hartzaile gehienez, izena emandako hurrenkeraren arabera.

Inskripzioen prezioak aldakorrak dira ezarritako daten arabera. **Federatuak deskontua dute.**

Abuztuaren 31 arte

16€ ez federatuak · **14€** federatuak

Irailaren 1etik aurrera

18€ ez federatuak · **16€** federatuak

16 urte baino gazteagoak

14€ ez federatuak · **12€** federatuak

Gehieneko adin luzeko martxa, 16 urtetik gorakoa (probaren egunean beteak)

Ez da onartuko epez kanpoko inskripziorik, ezta froga-egunean ere.

Inskripzio-kuotak eskubidea ematen du:

- Martxan parte hartzea.
- Erantzukizun zibileko eta kirol-istripuetako aseguruua.
- Hornidura solidoa, likidoa eta meta-ostekoa.
- Edizioaren oroimenezko kamiseta/oparia.
- Martxatzailearen poltsa (bertako produktuak eta gure laguntzaileen eta babesleen opariak barne). Nahitaezkoa da martxa bete eta kontrol-txartela zigilatuta aurkeztea.

Izen-ematea ordaindu ondoren, **ez da inolaz ere izen-ematearen zenbatekoa itzuliko**, nahiz eta ezin izan parte hartu.

Antolatzaileek ez dute inolako itzulketa edo konpentsazio ekonomikorik egin beharrik martxa-martxatik kanporatuz gero, ez eta ibilbidearen zati bat bertan behera uzteagatik edo ibilbidea aldatzeagatik ere. Proba bertan behera uzten bada, zenbatekoaren % 100 itzuliko da.

.

Izena emateko txartela

Inskripzio-txartela **nominala da**, eta **ezin izango zaio eman inskripzioaz bestelako inori**. Bai txartela lagatzea, bai manipulazio digitala probatik kanporatzeko arrazoia izango da, eta Erakundeak beretzat gordeko du klubak antolatutako etorkizuneko jardueretan parte hartzeko debekua eta titularrari nahiz arau-hausleari legezko ekintzak egitea.



Adin muga eta animaliak

Adin-muga bakarra **martxa luzean** ezartzen da, **16 urtetik gorako pertsonak** bakarrik eman baitezakete izena (probaren egunean beteak).

Martxa laburrean **adingabeek** parte hartu ahal izango dute. **BETI aitarene/amarene eta/edo legezko tutorearen kontura**, edo adin txikikoak martxa egiteko duen gaitasuna baloratu duen pertsona heldu arduradun baten kontura. Guztiak nahitaez inskribatu beharko dira istripu-asegurua izateko.

Lagun egiteko animaliak eraman ahal izango dira (adibidez, txakurrak). Baldin eta asegurua badute eta ibilaldiaren ibilbide osoan zehar **lotuta** badoaz.

Edozein ibilbidetan izena emateak erregelamendu hau ezagutzea eta onartzea bermatzen du.

Izena emateko unean, parte-hartzaile bakoitzak adierazten du fisikoki gai dela izena ematen duen proban parte hartzeko.



Antolaketa-ahalegina

Mendi Festaren antolaketak **hilabeteko lana eta gestioak** eskatzen dizkie klubari eta boluntarioei. Irabazi-asmorik gabeko elkarteak garenaz, **guztiok eskaintzen diogu gure denbora libreka ekitaldia prestatzeko**. 2019an klub hau sortzeko erabili genuen ilusio eta motibazio berarekin. Gure pasioa da eta egun hau parte hartzen dutenekin partekatzea, pizgarri onena.

Lan horiek areagotu egiten dira aurreko egunetan, **inskripzio-txartelak, kortesiazko poltsak, kamisetak, biltegiatzea** (izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera), balizatzea, belar-sastrakak kentzea eta ibilbidea garbitzea... **eta eguneko zereginak prestatuz**: eskaleak jasotzea, hornidura, karpak instalatzea, irteera-eremua, segurtasuna, laguntza eta kontrolak.

Badakigu meteorologia oso faktore garrantzitsua dela parte hartzeko orduan. Are gehiago haurrak apuntatuta daudenean. **Mendi Festan izena ematen duzunean ekintza horri lotutako konpromisoaz jabetzea besterik ez dugu nahi.**



5. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, ondo ikusteko moduko seinaleekin, banderatxoekin eta baliza-xingolekin. Parte-hartzaile bakoitzaren ardura da ibilbidea ezagutzea, aurkitzea eta seinaleztapena jarraitzea. Proba amaitutakoan, seinaleztapen guztiak jasoko dira.

Gomendagarria da seinaleztatutako bidetik ez irtetea, ingurumen-inpaktua eta lurraren higadura minimizatzeko. Seinaleztatutako bidetik ateratzen den parte-hartzaile oro ez da erakundearen ardurapean egongo.

LOTMEaren profil sozialetatik ([Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [Wikiloc](#)) eta [gure webgunean](#) **ibildidearen track-a** emango da.

6. HORNIDURA GUNEAK

Hainbat hornidura gune jarri ditugu ibilbide guztietan. Puntu horietan, energia eta hidratazio-funtzioa duten produktu solido eta likidoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.

Martxa Luzea

Hornikuntza puntu bat jarri dugu hemen:

- **BELKOAIN** 15 KM / **ANDATZA** 26 KM

Martxa Motza

ANDATZAn hornidura-puntu bat jarri dugu:

- **4 KM** joanekoa / **12 KM** bueltan

Autosufizientzian egingo da ibilaldia, hau da, **ez da botilarik edo ur-edalontzirik banatuko horniduran**. Ahalik eta plastiko gutxien kontsumitu nahi dugunez, parte-hartzaile bakoitzak ontzi berrerabilgarri bat eramatea gomendatzen dugu, edaria bete ahal izateko.

Gainera, parte-hartzaile bakoitzak ura eramatea gomendatzen dugu, behar bezala hidratatzeko, eta osagarri solidoak, behar izanez gero.

GARRANTZITSUA. Ez da plastikozko edalontzirik egongo horniduretan. Nahitaezkoa da parte-hartzaile bakoitzak bere ontzia doa.



7. KONTROLA ETA SEGURTASUNA

Kontrol puntuak

Antolakundeak zenbait kontrol puntu ezarriko ditu, eta haietan **nahitaez pasatu beharko da**, non pasoko txartela zigilatuko baita. Aurten, txartel fisikoa zigilatzeaz gain, **APP batetik pasatzeko kontrola egingo da**.

Parte-hartzaileek parte hartzeko txartela gordeko dute antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuez baliatu ahal izateko (parte-hartzailearen poltsa...).

Antolakuntzako kideak zeharbideko puntu nagusietan banatuta egongo dira.

Argibideak

Erakundearen **argibideei** eta **erratzei** kasu egin behar zaie uneoro, parte-hartzaile bat eragotzi edo martxatik kentzeko ahalmena izango baitute.

Erakundearen aginduak gorabehera, ibilbideari jarraitzea erabakitzen baduzu, zure kontura eta arriskura egingo duzu. Erakundeak ez du inolako erantzukizunik istripua edo lesioa gertatuz gero.

Kanpo utzi

Lesiogatik edo istripuagatik izan ezik, parte-hartzaileek ez dute kontrolguneetatik kanpo utzi behar proba. Kontrol horretara iritsi aurretik proba uztea erabakitzen bada, probaren itxieraren arduradunei edo antolakuntzako kideei jakinarazi beharko zaie.



Nahitaez utzi

Erakundeak une batez geldiarazi ditzake parte-hartzaileak, eta martxa uztera behartu, haien egoerak haien osotasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen duela uste badu.

Antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute probako arauak hausten dituzten, markatutako ibilbidea betetzen ez duten, antolatzaileen aginduei jaramonik egiten ez dieten edo gainerako martxatzaileekiko kirolaz kanpoko jarrera duten parte-hartzaileak lasterketatik kentzeko.



8. INGURUMENA

Ibilaldia, batez ere, erakargarritasun natural handiko eremuetatik egiten da, eta, beraz, guztion betebeharra da ingurua zaintzea. **Erabat debekatuta dago zaborra biltzeko guneetatik kanpo edozein motatako hondakinak botatzea.**

Horretarako, **zabor-educiontzia jarriko dira hornidura-guneetan.** Erakundeak eskaintzen duen birziklatze sistema nahitaez erabili beharko da.

Parte-hartzaile guztiek berekin eraman beharko dituzte sortzen dituzten hondakinak (maskarak, ontziak, paperak, hondakin organikoak...), erakundeak adierazitako eta egokitutako lekuetara.

Arau orokor hori betetzen ez bada, martxatik kanporatuko da. Boluntarioek erakundeari horren berri emateko ahalmena izango dute.



LOTME K.K. **konprometituta** dago **ingurumenarekiko errespetuarekin**, eta helburua da antolatzen dituen jarduerak gero eta jasangarriagoak eta ingurumenarekiko errespetuzkoagoak izatea. Horregatik, edizio bakoitzean probetan plastikoen erabilera murrizteko neurriak hartzen saiatuko dira. Horretarako, parte-hartzaile guztien laguntza beharko dugu.

Horregatik, aurre hartutako neurrietako bat, ibilaldietako parte-hartzaileentzat eragin handiena izango duena,

AUTOSUFIZIENTZIAN parte hartzea da. Horrek esan nahi du **EZ DUGULA UR-BOTILARIK EDO EDALONTZIRIK BANATUKO MARTXETAKO HORNIDURETAN.**

Parte-hartzaile bakoitzak bere botila/kantimplora edo ontzi berrerabilgarria eramatea gomendatzen dugu, hornidura-puntuetan betetzeko. Gogoratu, halaber, Okendo plazaren ondoko irteeran/helmugan iturri bat dagoela, zeuen ontziak betetzeko.

laztik hartutako beste neurrietako bat **Mendi Festa** (urte bakoitiak) eta **Juanlu Memoriala**, Mendi Lasterketa (urte bikoitiak) **txandakatzea** da. Helburua da Buruntzaren eta klubak antolatzen dituen jarduerak egiten diren mendi-eremuen masifikazioa saihestea.

Halaber, udalerritik kanpoko parte-hartzaileak **garraio publikoa** erabiltzera bultzatzen ditugu.

9. SEGURITASUNA

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbidea aldatzeko, desbideratzeko edo murrizteko eta proba osoa edo haren zati bat neutralizatzeko eskubidea, baldintzatzaileen arabera beharrezkotzat jotzen duenean. Baita proba bertan behera uztea ere, baldintza meteorologikoek edo ustekabeko beste inguruabar batzuek hala eskatzen badute.

Ibilbide-aldaketa partzial horiek beharrezkoak badira, garaiz komunikatuko dira Lasarte-Oria Trail klub antolatzailearen kanal ofizialen bidez.

Ibilaldi bakoitzean erratz talde bat egongo da, azken parte-hartzailearen atzetik lasterketa ixten joango dena, probaren seinaleak eta hondarrak jasoz, eta probaren amaiera une oro ezarriko duena.

Ibilbidea oinez bakarrik egingo da. Ibilbide ofizialetik proba jarraitzeko baimena duten ibilgailu bakarrak antolatzaileek izendatu eta akreditatutakoak dira.

10. OSASUN LAGUNTZA

Parte-hartzaile batek istripua izanez gero, horren lekuko den edonork lagundu egin beharko dio, ahal duen neurrian, eta, betiere, bere segurtasunari eragiten ez badio. Halaber, igarotze-kontroletan ezbeharren bat gertatuz gero, horren berri eman beharko du.

Talde medikoari abisatzen dion edozein parte-hartzailek bere iritzia eman eta egoera baloratuko du, eta erabakiak onartu beharko ditu. Osasun zerbitzu ofizialek honako hauek egin ahalko dituzte:

- **Ibilera jarraitzeko** gai ez dena geldiaraztera behartzea.
- **Arriskugarritzat jotzen** den edozein parte-hartzaile ebakuatzea, egokitza jotzen duen bidetik.
- **Osasun zentro batera** eramatea egoera egokia dela uste duten parte-hartzaileak.

Proban zehar prebentzio eta laguntza medikoko zerbitzu bat egongo da, identifikazio bereizgarriarekin, parte-hartzaileen eskura. Horretarako, DYAKo 4x4 ibilgailu baten laguntza izango dugu, behar izanez gero ibilbideko edozein puntutara azkar iristeko.

11. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA

Antolatzaileak ez ditu bere gain hartuko arduragabekeria edo axolagabekeriengatik parte-hartzaileek edo beste pertsona batzuek eragin ditzaketen kalteak.

Ofizialki inskribatutako parte-hartzaile guztiek Erakundeak hitzartutako Istripu eta Erantzukizun Zibileko Aseguru Poliza bat izango dute. Aseguru horrek proba zuzenean egitearen ondorioz gertatzen diren istripuak estaliko ditu, eta inoiz ez ezkutuko pairamen edo arazo baten kausa gisa, zuhurtziagabekeria, zabarkeria, erregelamendu honetako legeak eta artikulak ez betetzea, ezta proba egiten den lekura eta bertatik egiten diren joan-etorrietan gertatzen direnak ere.

Izena eman duten pertsona guztiek **erantzukizun zibileko** eta **istripuetako aseguru** izango dute probaren egunean.

Erakundeak ez ditu bere gain hartuko parte-hartzaileei, laguntzaileei, zaleei edo materialei gerta dakizkiekeen kalteen erreklamazio edo eskariak, ez eta erakundeak kontratatutako aseguruen estalduratik kanpo galdu, hondatu edo galdutako materialak ere.



12. IRUDI ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA

Erregelamendu hau onartzeak esan nahi du parte-hartzaileak **baimena ematen diola antolakuntzari, irudiak hartzeko eta bere parte-hartzea partzialki grabatzeko**. Gainera, berariazko baimena ematen du bere irudiak probaren irudia sustatzeko eta zabaltzeko erakundeak trata ditzan.

Lasarte-Oria Trail-ek Datu Pertsonalak Babesteko araudia erabat betetzen dela bermatzen du, eta horrela, abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoaren arabera, sinatzaileari informazioa ematen zaio eta baimena ematen dio bere datu pertsonalak erakundearen dauden fitxategi automatizatuetan sartzeko. Datu bilketa honen helburua probaren eta klubaren jardueren kirol, sustapen edo merkataritza jarduera kudeatzea da.

Lasarte-Oria Trail (LOTME KK) klubaren pribatutasun-politikak ziurtatzen du, betiere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezerezteko eta aurkatzeko eskubideak erabiliko ditzake parte-hartzaile orok, indarrean dagoen legedian ezarritako moduan, direccion@lasarteoriatrail.com-i zuzendutako idazki baten bidez. Klubak berak izango du fitxategiaren ardura..



13. ERREGELAMENDUA ONARTZEA

Jarduera honetan izena emateak berekin dakar erregelamendu hau onartzea, eta antolatzailea, Udala, babesleak eta laguntzaileak edozein ezbeharren aurrean erantzukizunetik libre uztea.

Erregelamendu honek aldaketak izan ditzake, antolatzaileek komenigarritzat jotzen badute. Kasu horretan, aldaketak Lasarte-Oria Trail klubeko kanal ofizialen bidez jakinaraziko dira.

Erregelamendu honetan aipatzen ez diren puntuak EMF-FVMren erregelamenduaren bidez egiaztatuko dira.



Lasarte-Oria Trail Mendi Elkartea Kirol Kluba (LOTME K.K.)

Lasarte-Oriako Mendi Festaren antolatzailea

direccion@lasarteoriatrail.com

www.lasarteoriatrail.eus

Jarrai gaitzazu

Facebook <https://bit.ly/3foPLBV>

Instagram <https://bit.ly/3bxxSQy>

YouTube <https://bit.ly/2RXY8wm>

Wikiloc <https://bit.ly/lotwikiloc>

Lasarte-Oria Trail, 2025 Urtarrilaren 01ean