



# CALENDARIO ACTIVIDADES

2025

# LISTADO SALIDAS

2025

Nº	Lugar	Fecha	Tipo de salida
1	Astún (Huesca)	11 y 12 de Enero 2025	Esquí alpino y de Montaña
2	Ibones Azules, Bachimaña, Panticosa (Huesca)	22 y 23 de Febrero 2025	Salida Invernal
3	Peñas de Aia (Gipuzkoa)	22 y 23 de Marzo 2025	Senderismo Familiar y talleres
4	Udalaitz (Gipuzkoa)	6 de Abril 2025	Senderismo
5	Beriain eta Urbasa (Nafarroa)	17 y 18 de Mayo 2025	Senderismo y hacer Vivac en la montaña
6	Marcha familiar de San Pedro. Lasarte-Oria (Gipuzkoa)	22 de Junio 2025	Senderismo Familiar
7	Lasarte-Oria, Mendi festa (Gipuzkoa)	28 de Septiembre 2025	Mendi martxa
8	Tebarray (Huesca)	4 y 5 Octubre 2025	Senderismo en los Pirineos
9	Artikutza (Navarra)	18 de Octubre 2025	Senderismo
10	Txindoki (Gipuzkoa)	28 de Diciembre 2025	Senderismo

# INICIACION Y MEJORA ESQUI ALPINO Y MONTAÑA

## ASTÚN, PIRINEOS

- 11 y 12 Enero de 2025.
- Estación invernal Astun
- Definición de grupos según nivel
- Se incluye el forfait para estación de esquí (1 día)
- Alojamiento en Canfranc 1 noche
- Material esquí incluido
- El sábado se trabajara la técnica de esquí alpino en pista
  - Nivel Iniciación
  - Nivel Perfeccionamiento
  - Revisión de grabaciones y preparatoria Esqui Montaña
- El domingo se abordara una ruta conjunta de esquí montaña
  - Inicio por pista de estación
  - Llegada a Ibon de escalar
  - Ruta hacia Pico de los monjes / Pico Escalar según nivel y condiciones





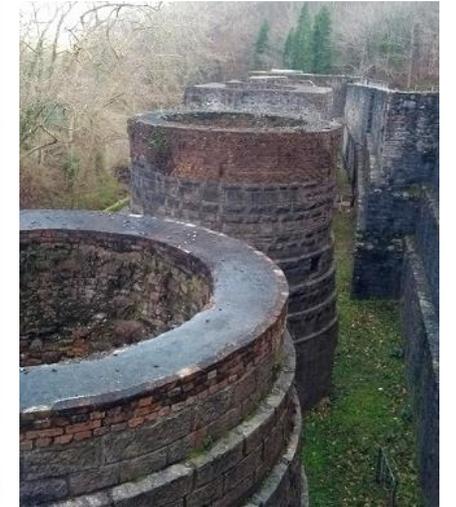
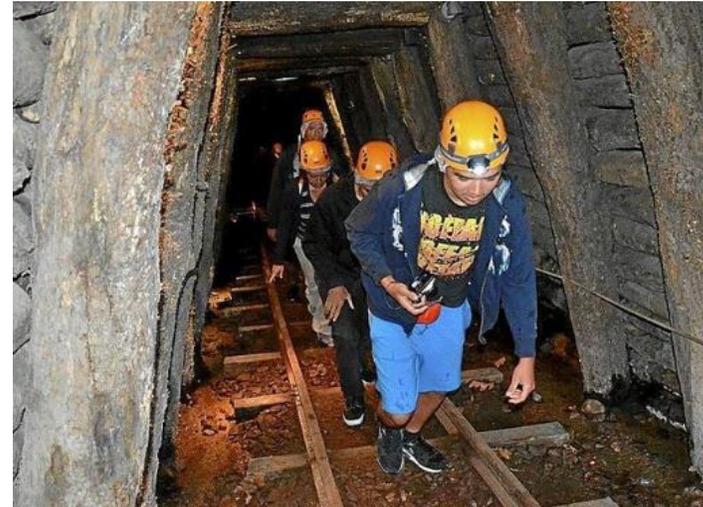
## INICIACION A LA MONTAÑA INVERNAL IBONES AZULES Y BACHIMAÑA

- 22 y 23 Febrero de 2025
- Salida desde Balneario Panticosa
- Ruta Ibones Azules con raquetas de nieve
- Alojamiento en Refugio Bachimaña
- Material: raquetas y ARVA incluidos
- El sábado el objetivo será llegar al refugio
  - Cena y desayuno incluidos
  - Habrá la opción de pedir picnic.
  - Técnica de uso de ARVA, pala y sonda
  - Lectura mapas y definición de ruta día siguiente. Análisis meteorológico y parte de avalanchas.
- Para el domingo se preparará una ruta para poner los conocimientos en práctica.
  - Picnic para el domingo
  - Técnica de uso de crampones y piolet
  - Raquetas hasta

# SENDERISMO FAMILIAR EN GIPUZKOA

## PEÑAS DE AIA

- 22 y 23 Marzo de 2025
- Parque Natural “Peñas de Aia”
- Senderismo estival adaptado a familias
- Salida en Irun – Llegada Gurutze (Oiartzun)
- 26km / 1300m (2 días)
- Alojamiento en Albergue de montaña Arritxulo
- Sabado mayormente seguiremos el PR GI 1009
  - Visita cascadas Aitzondo y Hornos Irugurutzeta
  - Preparación de ruta y lectura de mapas
  - Dinámica de orientación en el albergue
- Domingo seguiremos la ruta por PR GI 1011
  - Desayuno en albergue
  - Visita Guiada Minas Arditurri
  - Pic-nic desde albergue incluido





## RUTA SENDERISMO O MONAÑA ESTIVAL UDALAITZ

- 6 Abril de 2025
- Salida desde Lasarte-Oria
- Ruta desde Mondragón al pico Udalaitz
- Salida de día con autobus
- Para todos los publicos
- Udalaitz
  - Salida desde Udala, Mondragon
  - 10 km / 770m desnivel
  - Ruta para todos los públicos
  - Fuente Udala
  - Artetako Txabola
  - Cueva de Udalaitz
  - Ruta circular
  - Comida conjunta todo el grupo

# INICIACION VIVAC EN MONTAÑA

## SIERRA ANDIA Y URBASA

- 17 y 18 Mayo de 2025
- Senderismo estival
- Salida en Unanu-Uharte Arakil y Llegada Iturmendi
- 33km / 1500m (2 días)
- Noche en modo vivac
- Salida desde Unanue o Uharte Arakil
  - Subida San Donato
  - Vuelta a la sierra de Uharte
  - Beriain, Peñablanca y Puerto Lizarraga
  - Preparación noche VIVAC
- Salida desde Lizarraga o similar
  - Incursión en Urbasa Este
  - Orientación y posicionamiento bosque/claros
  - Senderismo hasta Iturmendi





## IV MENDI MARTXA FAMILIAR SAN PEDRO, LASARTE-ORIA

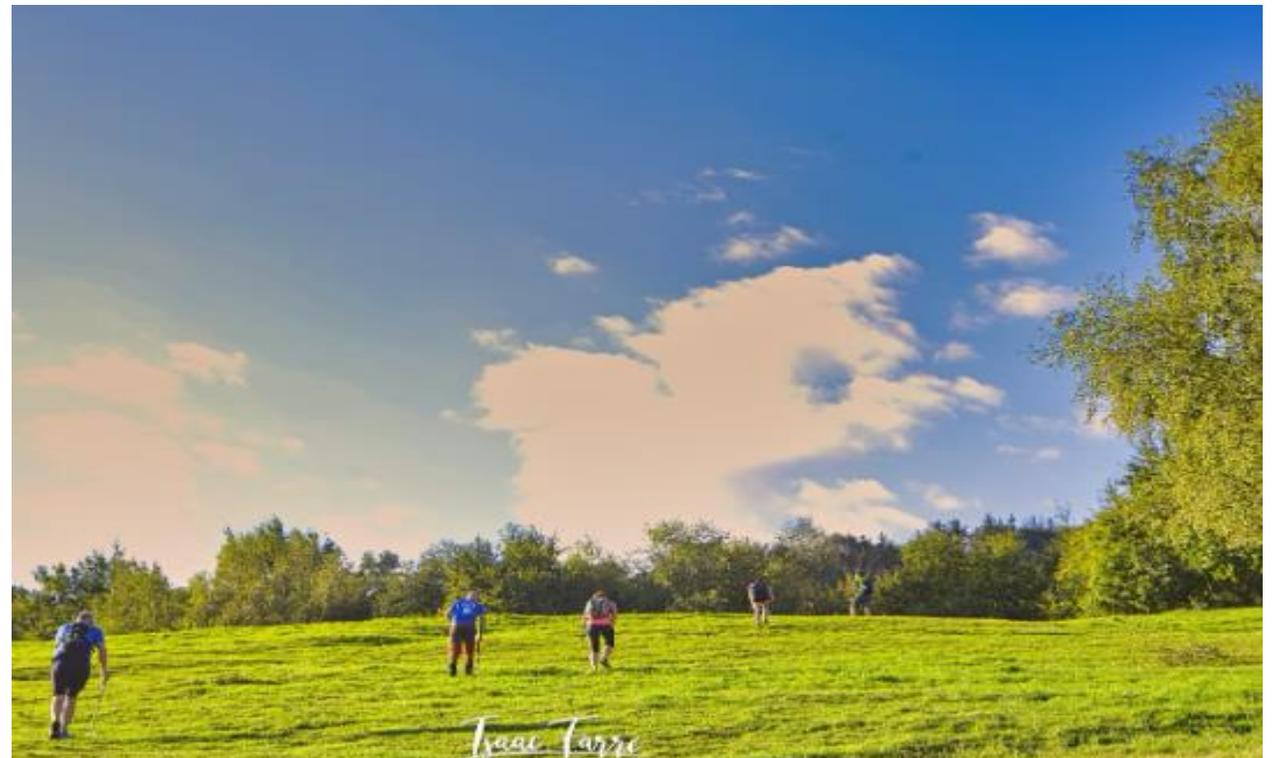
- 22 de Junio de 2025
- Salida en Lasarte-Oria a las 9.00h
- 200 plazas, necesario inscripcion
- 12,5 km
- 580m desnivel positivo
- Subida al monte Andatza o Buruntza.
- Comida y bebida a llevar por cada participante
- Dia festivo en el pueblo

				
DESNIVEL + <b>490 m</b>	ALTITUD MÁX. <b>443 m</b>	DISTANCIA <b>12,4 km</b>	RECORRIDO <b>Lasarte-Oria Buruntza Lasarte-Oria</b>	DIFICULTAD <b>Baja-Media</b>

Video: <https://www.lasarteoriatrail.com/marcha-familiar>

# VI MENDI FESTA LASARTE-ORIA TRAIL LASARTE-ORIA

- 28 de Septiembre de 2025
- Ruta corta 15km y 770m desnivel
  - Nivel físico bajo
  - Todos los públicos
- Ruta larga 26,5km y 1350m desnivel
  - Nivel físico medio





## SENDERISMO EN LOS PIRINEOS TEBARRAY

- 4 y 5 Octubre de 2025
- Pirineo de Huesca
- Salida des de Panticosa hasta pico Tebarray
- Distancia de 18km
- Desnivel positivo 1450m en dos días
- Altura máxima 2889m
- La ruta circulara por los siguientes puntos de interés;
  - Cascada del pino
  - Pradera del Bozuleo
  - Embalse Bachimaña
  - Cuello del infierno
  - Ibon Tebarray
- Noche en refugio de montaña
- Talleres de: Introducción análisis riesgo montaña 3x3.  
Lectura mapas. Orientación.



# SENDERISMO FAMILIAR

## ARTIKUTZA

- 18 de Octubre de 2025
- Ruta de interpretación natural
- Divulgación histórica durante el trayecto
- Apta para todas las familias
- Longitud de 12,5km
- Desnivel positivo de 420m
- Puntos de interés;
  - Eskas, casa del guarda
  - Ferrocarril antiguo
  - Circular por PR Na 124
  - Cascadas Erroiari
  - Alto de Elizmendi
  - Hermita San Agustin
  - Planoburu: antiguo camino ferrocarril





## SALIDA FIN DE AÑO, SENDERISMO TXINDOKI

- 28 de Diciembre de 2025
- Subida al monte Txindoki
- Senderismo familiar
- Salida desde Larraitz
  - Fuente Oria
  - Cruce Tximista Bidea
  - Borda "Gazta"
  - Campas Aralar
- Longitud de 10,5 km
- Desnivel positivo 650m
- Altura máxima 1346m
- Almuerzo en Larraitz para despedir el año



# CALENDARIO ACTIVIDADES

2025